

研修後アンケート結果（コメント欄）

3. 今日の研修で良かった点を教えてください。
- 足や足指、爪切りなどためになりました。
  - 今まで深く考えたことがありませんでした。爪の大切さ。
  - フットケアの基本から実践まで教えていただいたこと
  - 実際に目の前で見たのでよくわかりました。
  - 爪の切り方、マッサージの仕方がすごくためになりました。実際にできるといいと思いました。
  - フットケアを通して利用者様との関係をより近いものにしていきたい。
  - 実地で活かせるアドバイスがよかった。
  - 説明と実践、両方ありわかりやすかったです。
  - マッサージの実演がよかった。
  - 実習がよかったです。
  - フットマッサージの実習
  - フットケアでスキンシップも取れるし利用者との交流にもつながると思う。
  - 爪の切り方や角質の取り方を学ぶことができました。これからの爪切りで活かしていけたらと思います。
  - 足浴をしながらコミュニケーションを取って利用者様の健康にも気を付けられるのだなと思いました。
  - 目の前で実践を見られたこと
  - 足の裏から健康を推し量るだけでなく…
  - 徘徊される方がいらっしゃるのので今度試行してみたいと思う。
  - 足・爪のケアの大切さが理解できた。
  - 実践をしてくださりわかりやすかったです。
  - フットケアのことがよくわかり今後もチャレンジしてみたいです。
  - 足の爪の大切さ、歩くことには必要。切りすぎに注意
  - 足浴・マッサージなど細かく教えて下さり、質問にも答えて下さりありがとうございました。
  - 爪の手入れや足浴の利点等、爪の役割と歩き方の重点を教えてもらい、これからのケアに活かしていきたいと思います。フットケアの方法・良い点など
  - 足は第二の心臓とのこと、フットケアの大切さがわかりました。
  - 足浴・マッサージの仕方がこれからの参考になりました。
  - 爪の切り方・足浴・マッサージなど
  - 足の浮腫がある方を今足浴しています。今日の講習でマッサージをやることでもっとその方にとって効果があるのではと、実行していきたいなと思います。
  - フットマッサージの体験
  - 実演がとてもわかりやすく、注意点もしっかりおさえることができた。
  - フットケアに使う道具など具体的に教えていた大したこと
  - フットケアの方法を一通り見れたのでよかった。

- リンパマッサージの仕方、巻爪の切り方
- 足の指、爪がどれだけ大事かということがよくわかった。
- 第二の脳ということもあり大事なところだということが分かりました。フットマッサージは身体だけでなく心にもゆとりが持てるケアだとわかりました。気をつけながらケアしていこうと思います。

4. 今日の研修で物足りなかった点を教えてください。

- 実際にやってみたかったです。
- 実技があまり見えなかった。
- ありません。
- 実際に熱い爪切りをして見せてほしい。
- または、スクリーン等のビデオでも。
- 時間が足りなかった（実践・観察）
- とくにありません。
- 爪切りを見たかったです。
- 質問もあり満足
- 実際にしてみたかった（される側ではなく）
- 爪が深爪で実際に爪を切る場面を見れなかったこと（すみません）
- 自分たちもやってみたかった。
- もう少し時間があれば、ゆっくり話してほしかったです。
- もっと実習をお願いします。
- 爪切りの実演が見たかった。
- 資料がわかりにくい。行ったり・戻ったり（講師の手順か？）

5. 今後、どんな研修を受けたいですか

- ためになることであれば何でもお願いします。
- 足や手のツボ
- 食事摂取など
- レクリエーション
- 口腔ケア
- 機会があればまた違った研修も受けてみたいです。
- 機会があれば何でも
- 手足のマッサージ
- 利用者さんが心を開いてくれるさまざまな方法
- マッサージの仕方を受けてみたい
- 何でもお願いします。
- マナー・拘束・虐待など
- またフットケアの研修を受けたい。